

Eschathlon Newsletter – April 2017

Liebe Mitglieder und Freunde des Eschathlon,

inzwischen haben wir uns hoffentlich alle an die Zeitumstellung auf die Sommerzeit gewöhnt. Die fast schon sommerlichen Temperaturen tagsüber genießen wir in vollen Zügen. Dieses Wetter motiviert, sich draußen aufzuhalten und zu trainieren. Da kommt unser neues, achtwöchiges **FrühlingsFit-Programm** genau richtig: Mit Hinweisen zu gesunder Ernährung, Gewichtsreduzierung und einem Indoor-Workout neben dem samstäglichen Lauftraining kann man im doppelten Wortsinn leichter beim Eschathlon starten. Das FrühlingsFit-Programm startet am 22. April 2017, Anmeldeschluss ist der 15. April 2017. Die Teilnahme für Neu-Mitglieder des SVE ist kostenlos – für Mitglieder ebenfalls, wenn sie ein neues Mitglied mitbringen. Es gibt noch freie Plätze. Die Details findet ihr im beigefügten Flyer und unter eschathlon.de.

Dringend: Helfer gesucht!

Nichts ist erfolgreicher, als die persönliche Ansprache: Bitte werbt schon jetzt in eurem Bekannten- und Verwandtenkreis, bei euren Nachbarn und Kollegen und in den Schulen für unseren Eschathlon. Verteilt bitte Flyer in Eschborn und der Region: Egal, ob weitere Läufer oder Helfer – wir können jede/n gebrauchen. Wie ihr wisst, gibt es schon vor dem Eschathlon, einiges vorzubereiten: Drinnen oder draußen, allein oder in der Gruppe. Jeder kann als Helfer/in mitmachen, neue Kontakte knüpfen und Spaß am Eschathlon haben – auch ohne mitzulaufen. Insgesamt brauchen wir rund 150 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, davon sind 70 Streckenposten. Die Läuferbeutel werden am Freitag, den 16. Juni 2017 in der Eschborner Stadthalle konfektioniert – hierfür wird weitere tatkräftige Unterstützung gesucht. Auch im Meldebüro und in der Startnummernausgabe werden am Samstagnachmittag, dem 17. Juni und/oder Sonntagvormittag, 18. Juni weitere Helfer/innen benötigt. Die durstigen Läufer sollen am Sonntagvormittag ebenfalls gut versorgt sein und 70 Streckenposten werden am Sonntagmorgen bis -mittag den Läufern ihren Weg weisen. Für den Auf- und Abbau der Stände am Bürgerzentrum Niederhöchstadt, Rathausplatz Eschborn und der Strecke selbst werden am Sonntagmorgen für eine Stunde starke Menschen gebraucht und nachmittags zum Abbau. Unterstützung wird überall gern angenommen. Selbstverständlich wird vor Ort genau erklärt, was zu tun ist. Um das Engagement auch zu honorieren und Danke zu sagen, gibt im Nachgang zum Lauf wieder ein schönes Helferfest.

Eine formlose Helferanmeldung mailt bitte an Stefanie s.eymann@eschathlon.de – Flyerabruf und Fragen an Anke – a.gann@eschathlon.de oder Jürgen – j.wrona@eschathlon.de

Schnell sein lohnt sich: Die vergünstigten Anmeldungen für den Eschathlon gelten noch bis zum 30. April 2017. Laufbegeisterte können sich direkt über die Homepage zum Eschathlon anmelden. Auch in diesem Jahr vermittelt die Staffelnbörse garantiert Mitläufer. Auch Walker/innen – allerdings ohne Stöcke – sind willkommen. Bei Anmeldung bis zum 30. April 2017 ist der Läuferbeutel mit Eschathlon-Funktionsshirt sowie einer Tageskarte für das Sportstudio „Elements“ in Eschborn und weiteren Überraschungen garantiert.

info@eschathlon.de



Stadtlauf-Verein Eschborn e.V.

Die „**Eschathlon weltweit**“-Seite <http://www.eschathlon.de/eschathlon-weltweit/> ist sehr beliebt. Sie füllt sich mehr und mit Fotos von Freunden und Fans des Eschathlon, die an den unterschiedlichsten Orten der Erde das neue Eschathlon-Shirt tragen. Mailt uns deshalb gern auch euer Foto – an a.gann@eschathlon.de oder b.koehler@eschathlon.de Und schaut mal auf der Seite vorbei: Eschathlon-Fans waren schon auf fast allen Kontinenten! Das Eschathlon-Shirt gehört unserer Meinung nach auf jede Packliste und in jeden Koffer, schließlich wollen wir gemeinsam die Eschathlon-Weltkarte weiter farbenfroh füllen! Schon jetzt zieht unsere „Weltweit-Seite“ interessierte Besucher magisch an. Diese Neugierde und den Wow-Effekt wollen wir immer wieder auffrischen und deshalb freuen wir uns auf eure Bilder vor den beeindruckenden Kulissen unseres Planeten.

Was gibt es sonst an Neuigkeiten?

Am 12. März fand der **Spiridon-Lauf** in Frankfurt statt. Unsere beiden Läufer Barbara Schwefer und Klaus Strzyz waren über ihre Ergebnisse sehr zufrieden (siehe auch eschathlon.de). Barbara hat die 21,1 Kilometer in nur 1 Stunde und 30 Minuten absolviert und hat damit nur um 4 Sekunden die 1:29-er Marke verpasst. Ebenfalls glücklich ist auch Klaus, der für den Halbmarathon lediglich 2 Stunden 25 Minuten brauchte. Er bereitet sich jetzt auf den 100-Kilometer-Lauf-von-Biel in der Schweiz Anfang Juni vor.

23. April – 5. Lauf für Mehrsprachigkeit im Nidda Park in Frankfurt

An diesem Lauf nehmen wir in diesem Jahr zum ersten Mal teil. Gelaufen werden verschiedene Strecken (entweder 5 km oder 10 km, 3 km Schüler) im Nidda Park – Anmeldung als **Team Eschathlon** unter: <http://www.mehrsprachig-laufen.de/> Bitte gebt anschließend eine kurze Rückmeldung an info@eschathlon.de, damit wir gegebenenfalls eine gemeinsame Anfahrt und/oder Eschathlon-T-Shirt Übergabe organisieren können. Denn das Shirt bekommt natürlich jeder Mitläufer im Team Eschathlon von uns.

Beim **Kreisstadtlauf von Hofheim nach Höchst am 25. Mai 2017** wollen wir wieder mit einem starken Eschathlon-Team antreten. Bitte meldet euch über info@eschathlon.de unter Angabe der T-Shirt-Größe an. Die Teilnahme ist für Mitglieder des SVE kostenfrei, die Startgebühr für Nichtmitglieder beträgt sonst 35 Euro. Wir wollen für die gemeinsame Anfahrt ab Eschborn wieder einen Bus, Eschathlon-Shirts und Verpflegung organisieren. Bitte meldet euch also baldmöglichst an, damit wir planen können. Wir brauchen von euch Name, Adresse, Geburtstag und E-Mail-Adresse, wenn ihr mitlaufen wollt.

Das Eschborner Freibad hat die neue Saison eröffnet. Nach den Osterferien wollen wir uns zwanglos, wie schon angekündigt, auf ein paar gemeinsame Eschathlon-Team-Runden treffen. Auch, um vielleicht beim **Köln Triathlon** im September mitzumachen. Egal, ob als Einzelstarter oder in einer Staffel. Also bitte merken: **Schwimmtreff nach Ostern jeden Mittwoch** um 17.00 Uhr im Eschborner Wiesenbad. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen – wir treffen uns dann schon am oder im Außenbecken.

info@eschathlon.de



Stadtlauf-Verein Eschborn e.V. ° c/o Jürgen Wrona ° Kronberger Straße 65 ° 65760 Eschborn
Amtsgericht Frankfurt - VR 15288 ° Steuernummer bei Finanzamt Hofheim 046 250 03030 ° www.eschathlon.de
Bankverbindung: | Stadtlauf-Verein Eschborn | Taunus Sparkasse | BIC:HELADEF1TSK | IBAN: DE19 5125 0000 0044 0052 04
Vorstand Stadtlauf-Verein Eschborn e.V. : | 1.V.: Jürgen Wrona | 2.V.: Patrick Leitzbach | Anke Gann-Wennemuth | Dr. W. Schnorpfel

Stadtlauf-Verein Eschborn – vorläufige Jahresterminplanung 2017

April

24.04.2017 5. Lauf für Mehrsprachigkeit im Nidda Park, Frankfurt

Immer mittwochs nach Ostern, 17.00 Uhr – Gemeinsamer Schwimmtreff im Wiesenbad, Eschborn

Mai

01.05.2017 Radrennen „Rund um den Finanzplatz Frankfurt-Eschborn“

05.05.2017 Kreisstadtlauf von Hofheim nach Höchst

Juni

04.06.2017 AWO-Lauf, Hattersheim

18.06.2017 4. Eschathlon, Eschborn

25.06.2017 Lauf gegen die Armut, Schwalbach

September

03.09.2017 Köln-Triathlon im Team

20.09.2017 Charity-Lauf der VR Leasing Gruppe

01.09.2017 Aspire Channel Swim (bis Dezember 2017)

31. 09.2017 Helferfest

Oktober

03.10.2017 Benefiz-Lauf neuer Kooperationspartner

29.10.2017 Wollen wir den Frankfurt Marathon als Team angehen?

November

ARQUE-Lauf

Mitgliederversammlung

Dezember

info@eschathlon.de

Stadtlauf-Verein Eschborn e.V.

Spiridon Silvester-Lauf

TECHNISCHER HINWEIS

Sollten die Links nicht funktionieren, kopiert bitte den Linktext in die Adresszeile des Internetbrowsers.

NEWSLETTER-ABONNEMENT

Newsletter abbestellen unter a.gann@eschathlon.de

Wir freuen uns über eine rege Beteiligung an allen erwähnten Veranstaltungen. Bei Fragen und Anregungen wendet euch jederzeit gerne per E-Mail an uns!

Mit sportlichen Grüßen

Stadtlauf-Verein Eschborn e.V.

c/o Jürgen Wrona

Kronberger Str. 65

65760 Eschborn

USt.-IdNr. 046 250 03030

Amtsgericht Ffm. - VR 15288

j.wrona@eschathlon.de

Telefon: (0162) 9862665

www.eschathlon.de

Emotionale Impressionen vom Eschathlon 2016: <https://www.youtube.com/watch?v=bRpCgFxf3tU>

Eschathlon 2016 <http://www.eschathlon.de/liveticker-2016/>

Bankverbindung: | Stadtlauf-Verein Eschborn | Taunus Sparkasse | BIC:HELADEF1TSK | IBAN: DE19 5125 0000 0044 0052 04

Vorstand Stadtlauf-Verein Eschborn e.V. : | 1.V.: Jürgen Wrona | 2.V.: Patrick Leitzbach | Anke Gann-Wennemuth | Willi Schnorpfel

Hinweis: Als eingetragener Verein verfolgt der Stadtlauf-Verein Eschborn e.V. ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke. Ziel ist die Förderung des Sports, besonders des Laufsports, u.a. durch die Unterhaltung eines regelmäßigen Trainingsbetriebes sowie die regelmäßige Teilnahme und Ausrichtung von Wettkämpfen. Wirtschaftliche Aktivitäten dürfen nur betrieben werden, wenn damit Mittel erwirtschaftet werden, die für die Verwirklichung der satzungsmäßigen Zwecke verwendet werden. Unsere Motivation: Laufen. Trainieren. Gemeinsam. Und der „Eschathlon“ als Jahreshöhepunkt.

info@eschathlon.de

Stadtlauf-Verein Eschborn e.V. ° c/o Jürgen Wrona ° Kronberger Straße 65 ° 65760 Eschborn
Amtsgericht Frankfurt - VR 15288 ° Steuernummer bei Finanzamt Hofheim 046 250 03030 ° www.eschathlon.de
Bankverbindung: | Stadtlauf-Verein Eschborn | Taunus Sparkasse | BIC:HELADEF1TSK | IBAN: DE19 5125 0000 0044 0052 04
Vorstand Stadtlauf-Verein Eschborn e.V. : | 1.V.: Jürgen Wrona | 2.V.: Patrick Leitzbach | Anke Gann-Wennemuth | Dr. W. Schnorpfel

