

Liebe Mitglieder und Freunde des Eschathlon,

wir möchten Euch nicht ohne Plan in die lange Sommerpause gehen lassen, denn wenn auch viele jetzt ihre Läufe an exotischen Stränden im Ausland machen, um dann ihre Beweisfotos für unsere Weltweit-Seite einzusenden, sollen auch die Zuhausegebliebenen auf dem LAUFENDEN gehalten werden.

Schon am Wochenende nach dem Eschathlon ging es für fast 10 Läufer aus unserem Team ins Nachbarstädtchen Schwalbach zum Lauf gegen die Armut. Eine tolle Strecke durch die Schwalbacher Parks, Wiesen und Wälder. Gute Stimmung am Start-Ziel-Bereich machen diesen Lauf zu einem festen Bestandteil in unserem Laufkalender. Gemeinsames Ankommen muss schließlich gebührend gefeiert werden.



Auch die ganz Kleinen waren dabei mit Barbara



Regina und Steffi am Start

Am kommenden Samstag geht unser Lauftreff in die Sommerpause, einmal werden wir noch gemeinsam ‚fit-für-den-Eschathlon‘ auslaufen. Wir wollen uns aber doch weiterhin für einen gemeinsamen ‚unbetreuten‘ Wochenend-Lauf treffen und stellen Zeit und Ort einfach in unsere entsprechende Whatsapp Gruppe. Diese kann jeder Teilnehmer für Laufanfragen nutzen. Vielleicht sollten wir aber grundsätzlich etwas früher am Morgen starten (und auch Sonntag) oder aber mal werktags an einem lauen Sommerabend. Wie gesagt, einfach unkompliziert über Whatsapp. Nach den Ferien geht es dann wieder weiter, hierzu kommt natürlich noch eine weitere Info.

Auch unsere Frühlingsfit-Aktion hatte am letzten Samstag das Abschlusstraining. Die Resonanz war super und ganz sicher werden wir versuchen ab Herbst einen Winter-Aktiv-Kurs auf die Beine zu stellen. Auch das werden wir auf Homepage, Flyern und Facebook entsprechend ankündigen.

Denn wir müssen ja fit sein – für den September – da kommen die gemeinsamen Sport-Events in Massen:

1. Köln Triathlon – 3. September

Cologne226 half: 1,9 Schwimmen - 90 Rad - 21,1 km

(Start ca. 12:30 Uhr, max. 1.500 Teilnehmer)

Da waren wir bereits 2mal mit dabei – Riesen-Spaß und alles in allem doch recht familiär.

Vielleicht schaffen wir ja wieder 2-3 Teams zu stellen für die Staffel und vielleicht gibt es ja auch den ein oder anderen, der sich der Herausforderung insgesamt stellt. Die Olympische Distanz geht allerdings schon am Samstag an den Start: CologneOlympic: 1,5 - 40 - 10 km (Start ab 12.00 Uhr, max. 2.000 Teilnehmer).

Wie auch immer- dabei sein ist alles. Für die Planung der Staffelbesetzung wäre es klasse, wenn ihr Euch hier schon JETZT mal eintragen könntet: <https://doodle.com/poll/22kekt7a56xrq2p7>. Ist allerdings nicht ganz günstig – Startgeld beläuft sich auf ca 80,- Euro/Person. Wir brauchen Schwimmer, Radfahrer und Läufer – natürlich könnt ihr auch gerne kombinieren.

2. Wuzzellauf am 10. September

Christian Hecht stiftet für jeden Doppelstarter (Eschathlon + Wuzzellauf) je 4 Euro an die Andreas-Gemeinde und an die Arque-Stiftung. Klar, dass wir schauen wollen, dass eine möglichst große Summe zusammen kommt. Oder?

Anmelden sollte sich jeder selbst - bitte immer im Vereinsnamen **TEAM ESCHATHLON** angeben, damit wir sehen können, wer dabei sein wird. Termin auf jeden Fall vormerken.

3. 20.09. Charity Lauf der VR-Leasing

Alle guten Dinge sind 3. Und der Charity-Lauf der VR-Leasing in Eschborn ist ein Muß für jeden im Team Eschathlon. Auch hier tun wir wieder Gutes. Der Stadtlauf-Verein Eschborn stiftet für jeden gelaufenen Kilometer seiner Mitglieder 1,- Euro. Mehr Infos zum Lauf im angehängten Flyer.

So, das war es schon fast – eine Veranstaltung hätten wir aber doch noch. Und das schon im Juli. Am 29. Findet der sehr populäre Womens Run – Start commerzbank Arena statt. Für die Mädels unter uns. Ein gigantisches Laufevent ganz in Lila. Wer dabei sein will, selbst anmelden und kurze Mail an a.gann@eschathlon.de. Dann können wir ggfls Fahrgemeinschaften organisieren.

Ach ja – und wer lieber fährt als läuft, z.b. 2 Wochen in einem TT. Die Gewinnaktion von unserem Sponsor **Autohaus Luft** ist noch nicht geschlossen. Einfach die Teilnahme-Karte aus dem Läuferbeutel im Autohaus abgeben. Das geht noch bis zum 3. Juli.

Bis dahin – einen tollen Sommer
Euer Team Eschathon

Terminübersicht 2017

September

03.09.2017 Köln-Triathlon im Team

10.09.2017 Wuzzellauf

20.09.2017 Charity-Lauf der VR Leasing Gruppe

01.09.2017 Aspire Channel Swim (bis Dezember 2017)

30. 09.2017 Helferfest

Oktober

03.10.2017 Benefiz-Lauf neuer Kooperationspartner

29.10.2017 Wollen wir den Frankfurt Marathon als Team angehen?

November

Mitgliederversammlung

Dezember

Spiridon Silvester-Lauf