

## Eschathlon Newsletter – Mai 2017

Liebe Mitglieder und Freunde des Eschathlon,

beim Schreiben dieses Newsletters ist uns wieder mal aufgefallen, dass unser Stadtlauf-Verein ein sehr buntes und abwechslungsreiches Programm bietet. Angefangen mit unserem FrühlingsFit-Programm, dem Laufftreff, dem Schwimmtreff, der Teilnahme an verschiedenen Regionalläufen und dem Köln-Triathlon fördern wir nicht nur die Bewegung, sondern auch den Team-Geist, das Miteinander und die Lebensfreude, die auch besonders den Eschathlon ausmachen. Wir freuen uns, dass uns so viele Menschen begeistert unterstützen. Denn gerade der Eschathlon „lebt“ nicht nur durch die Teilnehmer, sondern auch durch alle Menschen, die die Veranstaltung sponsern, vorbereiten, Ideen einbringen und mitfeiern. Wir brauchen mehr davon!



Im Mai kommen hoffentlich auch die Frühlingstemperaturen ins Laufen und der Regen fällt nicht ganz so kühl. Auf jeden Fall läuft unser neues, achtwöchiges **FrühlingsFit-Programm** genau richtig zur Jahreszeit: Mit Tipps zu gesunder Ernährung, Gewichtsreduzierung und einem Indoor-Workout im Anschluss zum samstäglichen Lauftraining kann man leichter beim Eschathlon starten – und dabei viel Spaß haben, wie uns die Teilnehmer erzählten. Das FrühlingsFit-Programm hat zwar bereits am 22. April 2017 begonnen, man kann aber noch einsteigen: Zwei freie Plätze für Kurzentschlossene gibt es noch. Anmeldung per E-Mail an [j.wrona@eschathlon.de](mailto:j.wrona@eschathlon.de)

**Nach wie vor dringend werden für den Eschathlon Helfer gesucht! Bitte spricht im Verwandten-, Bekannten- und Kollegenkreis darüber. Mailt gerne den Flyer an diejenigen, bei denen ihr denkt, dass sie mitmachen könnten. Es fehlen noch Freiwillige auf allen Positionen, die uns am 18. Juni unterstützen.** Mailt bitte eine formlose Helfer Anmeldung an Stefanie – [s.eymann@eschathlon.de](mailto:s.eymann@eschathlon.de), Flyerabruf und Fragen an Anke – [a.gann@eschathlon.de](mailto:a.gann@eschathlon.de) oder Jürgen – [j.wrona@eschathlon.de](mailto:j.wrona@eschathlon.de)

**Wir freuen uns über die schon mehr als 400 Eschathlon-Anmeldungen, die bereits eingegangen sind, 1.400 sollen es auch in diesem Jahr wieder werden.** Neben dem Halbmarathon und dem 10-Kilometerlauf gibt es auch wieder eine Staffelförse und die Möglichkeit zu walken (ohne Stöcke). Bitte dran denken, dass personalisierte Startnummern nur bei Meldung bis zum 15. Mai garantiert sind. Mitglieder des SVE starten kostenfrei bei Anmeldung per E-Mail an [a.gann@eschathlon.de](mailto:a.gann@eschathlon.de) mit dem Betreff „Anmeldung Eschathlon“. Name, Adresse, Geburtsjahr und T-Shirtgröße bitte ebenfalls angeben. Damit es nicht vergessen wird, am besten sofort anmelden.

Die „**Eschathlon weltweit**“-Seite <http://www.eschathlon.de/eschathlon-weltweit/> bleibt beliebt. Sie füllt sich mehr und mehr mit Fotos von Freunden und Fans des Eschathlon, die auf der ganzen Welt das neue Eschathlon-Shirt tragen. Mailt uns deshalb gern auch euer Foto, an [a.gann@eschathlon.de](mailto:a.gann@eschathlon.de) oder [b.koehler@eschathlon.de](mailto:b.koehler@eschathlon.de) Und schaut gern auf <https://www.eschathlon.de/eschathlon-weltweit/> vorbei: Eschathlon-Fans waren schon auf fast allen Kontinenten. **Das Eschathlon-Shirt gehört eigentlich in jedes Reisegepäck, schließlich wollen wir die Eschathlon-Weltkarte weiter füllen. Schon jetzt zieht unsere „Weltweit-Seite“ viele Besucher an, deshalb hat unsere Sponsorin, die Taunus Sparkasse, 150 Euro für neue Sportschuhe für das beste Foto ausgelobt. Dieses muss aber bis zum 10. Juni 2017 auf unserer Homepage sein. Die Preisübergabe durch einen Vertreter der Taunus Sparkasse findet im Rahmen der Eschathlon-Siegerehrung statt.**

**Was gibt es sonst an Neuigkeiten?**

[info@eschathlon.de](mailto:info@eschathlon.de)



Im April gingen Eschathleten bei diversen Läufen an den Start. Klaus hat sogar den Weiltal-Halbmarathon erfolgreich absolviert. Einige Eschathleten nahmen am Regionalparklauf teil und natürlich, wie angekündigt, auch beim Lauf für die Mehrsprachigkeit im Nidda Park in Frankfurt

Beim **Kreisstadtlauf von Hofheim nach Höchst am 25. Mai 2017** wollen wir wieder mit einem starken Eschathlon-Team antreten. Bitte meldet euch über [info@eschathlon.de](mailto:info@eschathlon.de) unter Angabe der T-Shirt-Größe an. Bereits jetzt sind mehr als fünfzehn Eschathleten angemeldet. Wir wollen die zwanziger-Marke in diesem Jahr knacken. Bitte mit dem

Betreff „Kreisstadtlauf“ bei [a.gann@eschathlon.de](mailto:a.gann@eschathlon.de) anmelden. Die Teilnahme ist für Mitglieder des SVE kostenfrei, die Startgebühr für Nichtmitglieder beträgt 35 Euro. Wir wollen für die gemeinsame Anfahrt ab Eschborn wieder einen Bus, Eschathlon-Shirts und Verpflegung organisieren. **Bitte meldet euch baldmöglichst an, damit wir planen können.** Wir brauchen von euch Name, Adresse, Geburtstag und E-Mail-Adresse und – falls vorhanden – die Chip-Nummer (Mika) mit angeben. Nur vier Tage später, am Sonntag, den 28. Mai, gibt es den Awo-Stadtlauf. Hierfür sollte sich bitte jeder selbst, aber als Team Eschathlon, registrieren.

**Unser neuer Schwimmtreff jeden Mittwoch** um 17.00 Uhr im Eschborner Wiesenbad ist gestartet. Hier hoffen wir auf weitere Teilnehmer. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen – wir treffen uns dann schon am oder im Außenbecken. Bitte vorher auf der Homepage des Wiesenbads schauen, ob das Bad geöffnet hat, denn bei schlechtem Wetter schließen sie nämlich gegebenenfalls früher.

Der **Aspire-Channel-Swim** den Diana und Anke vergangenen Dezember erfolgreich und mit Medaille beendet haben, indem sie die 34 km von England nach Frankreich durch den Ärmelkanal (virtuell, die beiden waren in Etappen und in Schwimmbädern unterwegs) geschwommen sind, hat sie inspiriert, die Strecke auch wieder zurückzuschwimmen. Auch das ist erfolgreich gelungen, wenn auch erst Ende April (Diana) und Mitte Mai (Anke – hatte unvorhergesehene Termine und war wohl zu faul). Es war offensichtlich schwer, von der französischen Küche zur englischen zu wechseln. Wer mit Anke für die Monate Mai bis Juli eine neue Strecke schwimmen möchte, kann sich bei ihr melden. Es muss nicht der Ärmelkanal sein: Die Straße von Gibraltar hat nur 14 Kilometer.

Langsam müssen wir auch mit der Vorplanung **des Köln Triathlon im September** beginnen. Wer hat grundsätzlich Lust, mit dabei zu sein und in welcher Disziplin? Wer wagt einen kompletten Start? Wer möchte an einer Staffel in welcher Disziplin teilnehmen? Bitte schon mal eine Vorabinformation zur groben Planung an [a.gann@eschathlon.de](mailto:a.gann@eschathlon.de) mailen.

## Stadtlauf-Verein Eschborn – vorläufige Jahrestermplan 2017

### Mai

01.05.2017 Radrennen „Rund um den Finanzplatz Frankfurt-Eschborn“

25.05.2017 Kreisstadtlauf von Hofheim nach Höchst

28.05.2017 AWO-Stadtlauf, Hattersheim

### Juni

18.06.2017 4. Eschathlon, Eschborn

25.06.2017 Lauf gegen die Armut, Schwalbach

[info@eschathlon.de](mailto:info@eschathlon.de)

# Stadtlauf-Verein Eschborn e.V.

## September

03.09.2017 Köln-Triathlon im Team  
20.09.2017 Charity-Lauf der VR Leasing Gruppe  
01.09.2017 Aspire Channel Swim (bis Dezember 2017)  
30. 09.2017 Helferfest

## Oktober

03.10.2017 Benefiz-Lauf neuer Kooperationspartner  
29.10.2017 Wollen wir den Frankfurt Marathon als Team angehen?

## November

Mitgliederversammlung

## Dezember

Spiridon Silvester-Lauf

---

### TECHNISCHER HINWEIS

Sollten die Links nicht funktionieren, kopiert bitte den Linktext in die Adresszeile des Internetbrowsers.

### NEWSLETTER-ABONNEMENT

Newsletter abbestellen unter [a.gann@eschathlon.de](mailto:a.gann@eschathlon.de)

Wir freuen uns über eine rege Beteiligung an allen erwähnten Veranstaltungen. Bei Fragen und Anregungen wendet euch jederzeit gerne per E-Mail an uns!  
Mit sportlichen Grüßen

Stadtlauf-Verein Eschborn e.V.  
c/o Jürgen Wrona  
Kronberger Str. 65  
65760 Eschborn

USt.-IdNr. 046 250 03030

Amtsgericht Ffm. - VR 15288

[j.wrona@eschathlon.de](mailto:j.wrona@eschathlon.de)

Telefon: (0162) 9862665

[www.eschathlon.de](http://www.eschathlon.de)

Emotionale Impressionen vom Eschathlon 2016: <https://www.youtube.com/watch?v=bRpCgFxf3tU>

Eschathlon 2016 <http://www.eschathlon.de/liveticker-2016/>

Bankverbindung: | Stadtlauf-Verein Eschborn | Taunus Sparkasse | BIC:HELADEF1TSK | IBAN: DE19 5125 0000 0044 0052 04

Vorstand Stadtlauf-Verein Eschborn e.V. : | 1.V.: Jürgen Wrona | 2.V.: Patrick Leitzbach | Anke Gann-Wennemuth | Willi Schnorpfel

Hinweis: Als eingetragener Verein verfolgt der Stadtlauf-Verein Eschborn e.V. ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke. Ziel ist die Förderung des Sports, besonders des Laufsports, u.a. durch die Unterhaltung eines regelmäßigen Trainingsbetriebes sowie die regelmäßige Teilnahme und Ausrichtung von Wettkämpfen. Wirtschaftliche Aktivitäten dürfen nur [info@eschathlon.de](mailto:info@eschathlon.de)

Stadtlauf-Verein Eschborn e.V. ° c/o Jürgen Wrona ° Kronberger Straße 65 ° 65760 Eschborn  
Amtsgericht Frankfurt - VR 15288 ° Steuernummer bei Finanzamt Hofheim 046 250 03030 ° [www.eschathlon.de](http://www.eschathlon.de)  
Bankverbindung: | Stadtlauf-Verein Eschborn | Taunus Sparkasse | BIC:HELADEF1TSK | IBAN: DE19 5125 0000 0044 0052 04  
Vorstand Stadtlauf-Verein Eschborn e.V. : | 1.V.: Jürgen Wrona | 2.V.: Patrick Leitzbach | Anke Gann-Wennemuth | Willi Schnorpfel



# Stadtlauf-Verein Eschborn e.V.

betrieben werden, wenn damit Mittel erwirtschaftet werden, die für die Verwirklichung der satzungsmäßigen Zwecke verwendet werden. Unsere Motivation: Laufen. Trainieren. Gemeinsam. Und der „Eschathlon“ als Jahreshöhepunkt.

info@eschathlon.de

Stadtlauf-Verein Eschborn e.V. ° c/o Jürgen Wrona ° Kronberger Straße 65 ° 65760 Eschborn  
Amtsgericht Frankfurt - VR 15288 ° Steuernummer bei Finanzamt Hofheim 046 250 03030 ° www.eschathlon.de  
Bankverbindung: | Stadtlauf-Verein Eschborn | Taunus Sparkasse | BIC:HELADEF1TSK | IBAN: DE19 5125 0000 0044 0052 04  
Vorstand Stadtlauf-Verein Eschborn e.V. : | 1.V.: Jürgen Wrona | 2.V.: Patrick Leitzbach | Anke Gann-Wennemuth | Dr. rer. oec.  
Schnorpfeil

