

Liebe Mitglieder und Freunde des Eschathlon,

der Herbst in angebrochen und die Saison der vielen Volksläufe in der Region mit ihm.



Die Eschathleten waren nicht faul. Während Shane und Patrick ihren ersten Triathlon in Köln gemeinsam absolviert haben, waren andere auch fleißig.

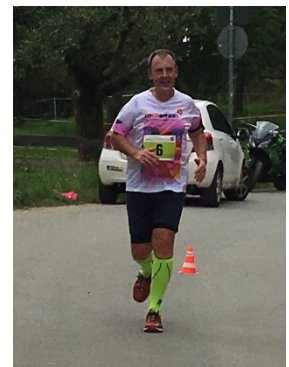
Regina hat beim 10km Hugenottenlauf in ihrer Alterklasse den vierten Platz in der sensationellen Zeit von unter 56min geholt, Barbara ist bei der Taunus-Challenge angetreten und auch unser Nachwuchstalent Carsten Distelkamp hat hier sensationell abgeschnitten. Carsten wurde als 17-jähriger insgesamt 2.ter in der Herrenklasse über alle der drei 10km Läufe.



Barbara ist an den 3 aufeinanderfolgenden Sonntagen über die HM-Distanz an den Start gegangen und stand am Ende als 3.te Siegerin auf dem Treppchen.

Tolle Leistung – Gratulation an alle.

Unser Sponsor Christian Hecht war bei dieser Challenge zwar NUR beim Wuzzelauf mit dabei, hat die HM-Distanz mit den vielen Höhenmetern gemeistert und gleichzeitig noch Gutes getan. Pro Eschathlon-Wuzzelauf-Doppelstarter gab es von ihm immerhin je 4,- Euro für die Demenzbetreuung der Andreasingemeinde in Niederhöchstadt und für die ARQUE eV. So kamen am Ende 88,- Euro zusammen. Danke, nächstes Jahr können wir das noch besser.



Auch beim Charity-Lauf waren Eschathleten dabei: Benny, Barbara + Zwillinge, Regina und Anke liefen brav ihre Runden und kamen am Ende auf 70,- Euro für den guten Zweck.

Und wir laufen weiter

Zum einem bei unserem Lauftreff - jeden Samstag zu gewohnter Zeit um 9.30h. Alle alten Teilnehmer und auch neue Eschathlon-infizierte Laufbegeisterte sind herzlich willkommen.

Start ist an der Westerbachanlage bei der TuRa. Und wer ein Eschathlon-Shirt hat..... Laufen macht im Team mehr Spaß.

Auch unser "**Herbst-AKTIV & WinterFIT**" wird nach den Herbstferien beginnen. 8 mal ein einstündiges Fitness-Programm (Indoor Workout) mit Kraft und Koordinationsübungen,

wie schon im Frühling unter der Leitung von Shane, dieses Mal aber in der Sporthalle der Westerbachschule in Niehö. Wir hoffen auf große Resonanz, müssen aber für dieses Angebot einen kleinen Kostenbeitrag i.H.v. 20,- Euro von unseren Mitgliedern verlangen. Mehr Infos kommen demnächst.

Und dann die anstehenden Lafevents für den Oktober

Am 3. Oktober stehen gleich 2 Läufe auf unserem Plan.

1. Der Ginnheimer Lauf gegen das Vergessen – Anmeldung hier <http://www.chipzeit.de/anmeldungen/2017100301/>
2. Bike & Run - <http://bikeandrun.mtv-kronberg.de> die komplette Ausschreibung ist nochmal im Anhang.

Gebt kurz Rückmeldung, ob ihr dabei seid, so können wir ggfls gemeinsam etwas organisieren.

Am 26.10. geht es wieder RUND in Niederhöchstadt. Da findet das Rollstuhl-Basketball-Turnier von Michael Lederer und dem Arque-Team statt. Schon im letzten Jahr waren wir mit ein paar Eschathleten dabei und es hat riesig Spaß gemacht. Eine Herausforderung der ganz anderen Art. Interesse? Einfach kurze Info an a.gann@eschathlon.de

Thema Frankfurt Marathon am 29. Oktober. Hier haben wir schon eine Staffel komplett und hoffen auf 2 weitere Teilnehmer für die zweite. Wer mit dabei sein will, bitte Mail an a.gann@eschathlon.de, dann werden wir das organisieren. Kostenbeitrag 35,- Euro

So das war's in aller Kürze – mehr kommt dann Ende Oktober. Vielleicht gibt es ja dann auch schon Neuigkeiten vom Orga-Team und der Vorbereitung auf den 17. Juni 2018. Das Datum könnt ihr auf jeden Fall schon mal vormerken.

Und zum Thema Orga-Team: wir freuen uns über jeden, der zu uns stößt, um uns bei der Organisation des 5.ten Eschathlon zu unterstützen. Es ist nicht nur Arbeit, sondern wir haben auch immer ganz viel Spaß (und super leckeren selbstgebackenen Kuchen).

Euer Team vom Eschathlon

Ps. Ganz zum Schluss – Bike&Run Ausschreibung – 3. Oktober

Liebe Triathleten, liebe Aktive, liebe Sportler,

für den 3. Oktober 2017 laden wir Euch herzlich ein zum "6. Kronberger Bike+Run" - unserem Event für Familien und ambitionierte Sportler!

In 2er-Teams (ein Teilnehmer läuft, der andere fährt Rad – beide können sich beliebig oft abwechseln) gehen die Starter auf den abwechslungsreichen Rundkurs durch den Kronberger Wald. Drei verschiedene Streckenlängen bieten wir an, so dass bereits Starter ab acht Jahren teilnehmen können. Besonders beliebt ist unser Bike+Run bei den Familien - wo sonst habt Ihr die Möglichkeit, gemeinsam mit Eurem Kind im Team zu starten?

Im "großen" Rennen auf den vier Runden durch den Wald wird's wieder ordentlich zur Sache gehen und für die Kleinen gibt's natürlich den beliebten Bambinilauf.

Terminübersicht 2017

September

30. 09.2017 Helferfest

Oktober

03.10.2017 Lauf gegen das Vergessen und Bike&Run

29.10.2017 Staffel Frankfurt Marathon

November

Mitgliederversammlung

Dezember

Spiridon Silvester-Lauf