

Eschathlon Newsletter – Oktober/November 2016

Liebe Eschathlon-Mitglieder und -Freunde,

unser neuer Laufkurs „Fit für den Eschathlon“ ist Ende September erfolgreich gestartet. Jetzt laufen lernen: Immer freitags ab 18.00 Uhr gibt es ein gezieltes Lauftraining für Laufeinsteiger. Treffpunkt ist bei jedem Wetter vor dem Turn- und Rasensportverein (TuRa) 1893 Westerbachanlage in Niederhöchstadt. Nach den Herbstferien, wenn es wieder früher dunkel wird, werden wir das Training von Freitag auf den frühen Samstagvormittag verschieben. Dieses Lauftraining ist für alle gesunden Läufer/innen gedacht, die sich zum Ziel gesetzt haben, am nächsten Eschathlon teilzunehmen. Dabei ist es egal, ob die 5 km oder 10 km oder sogar die Halbmarathon-Strecke bewältigt werden soll. Das Training eignet sich auch für Laufeinsteiger, die eine Anleitung brauchen, um den richtigen Einstieg ins Laufen zu finden. Mehr Infos unter www.eschathlon.de. Wer zu einer **Schnupperstunde** dazu kommen möchte, ist herzlich eingeladen. Und natürlich könnt ihr gerne Freunde und Bekannte mitbringen.

Wer dieses Jahr beim **Charity-Lauf** diesmal nicht dabei war, sollte sich auch schon den 20. September 2017 vormerken: Wir haben den 8. Charity-Lauf 2016 der VR Leasing Gruppe als einen schönern familiären Event erlebt, an dem wirklich jeder teilnehmen konnte – vom Ultraläufer bis zum Rollstuhlfahrer.

Bislang konnten wir erst zwei Personen für den **Aspire-Channel-Swim 2016** begeistern. Ihr erinnert euch? Bis Mitte Dezember werden wir die Distanz des Ärmelkanals – 34 Kilometer – als Team Eschathlon in (Hallen-)Schwimbädern zurücklegen. Über weitere Mitschwimmer freut sich a.gann@eschathlon.de. Dieser Event unterstützt querschnittsgelähmte Menschen, ebenso wie der ARQUE-Lauf, der am Sonntag, den 13. November 2016, ansteht. Für den **29. ARQUE-Lauf**, der von Kelkheim nach Mainz führt ist die Teilnahmegebühr für SVE-Mitglieder Vereinskasse und im Rahmen der 4-4-2 Aktion von Christian Hecht läuft ihr gleich doppelt für einen guten Zweck. Wir freuen uns über weitere Anmeldungen bei a.gann@eschathlon.de. Christian Hecht schildert seine Eindrücke von der 4-4-2-Aktion des vergangenen Jahres so: „Ich dachte zuerst, ich hätte mit einer Spende für alle Teilnehmer an beiden Läufen nur eine verrückte Idee. Aber von Anfang an habe ich von beiden Veranstaltern – dem ARQUE e.V. und „meinem“ Stadtlaufverein begeisterte Zustimmung und unglaublich viel Unterstützung erfahren. Bei der Scheckübergabe an die beiden begünstigten Organisationen – den ARQUE e.V. und die Niederhöchstädter Demenzbetreuung – die Anfang Dezember 2015 in den Räumen der Andreasmairie Niederhöchstadt stattfand, spürten wir das große Engagement der Menschen, die in diesen Organisationen aktiv sind. Da stand schon längst wieder der Entschluss fest, dass es 2016 eine zweite Auflage von Four-for-Two (4-4-2) gibt. Ich persönlich freue mich über jedes Eschathlon-Shirt und über seine/n Träger/in, das ich am 13. November auf der Strecke oder am Ziel auf dem Mainzer Domplatz sehe.“

Ein kleiner Tipp: Christian läuft wieder seine Leib- und Magenstrecke von 22 km in der Gruppe mit dem 6:30-er Pacemaker. Aber auch Teilnehmer, die eine kürzere Distanz wählen oder dieses Mal auch die Radfahrer, zählen! Die Streckenlängen: Läufer: 8,8 km, 14,5 km, 22,1 km oder 34,6 km/Radfahrer: 40, 6 km oder 74,1 km)

info@eschathlon.de

Stadtlauf-Verein Eschborn e.V. ° c/o Jürgen Wrona ° Kronberger Straße 65 ° 65760 Eschborn
Amtsgericht Frankfurt - VR 15288 ° Steuernummer bei Finanzamt Hofheim 046 250 03030 ° www.eschathlon.de
Bankverbindung: | Stadtlauf-Verein Eschborn | Taunus Sparkasse | BIC:HELADEF1TSK | IBAN: DE19 5125 0000 0044 0052 04
Vorstand Stadtlauf-Verein Eschborn e.V. : | 1.V.: Jürgen Wrona | 2.V.: Hasan Kurt | Anke Gann-Wennemuth | Dr. W. Schnorpfel

Ausblick:

Die Mitgliederversammlung des Stadtlauf-Vereins Eschborn e.V. findet am Montag den 28. November 2016 um 20.00 Uhr im Vereinsheim der TuRa Niederhochstadt statt. Wir freuen uns über zahlreiche Teilnehmer/innen. Mitglieder erhalten noch eine gesonderte Einladung.

Bleibt gesund und habt Spaß!

TECHNISCHER HINWEIS

Sollten die Links nicht funktionieren, kopiert bitte den Linktext in die Adresszeile des Internetbrowsers.

NEWSLETTER-ABONNEMENT

Newsletter abbestellen unter a.gann@eschathlon.de

Wir freuen uns über eine rege Beteiligung an allen erwähnten Veranstaltungen. Bei Fragen und Anregungen wendet euch jederzeit gerne per E-Mail an uns!
Mit sportlichen Gren

Stadtlauf-Verein Eschborn e.V.
c/o Jürgen Wrona
Kronberger Str. 65

65760 Eschborn

USt.-IdNr. 046 250 03030

Amtsgericht Ffm. - VR 15288

j.wrona@eschathlon.de

Telefon: (0162) 9862665

www.eschathlon.de

Emotionale Impressionen vom Eschathlon 2015 (... Feel the Spirit ...): <https://www.youtube.com/watch?v=UxEsOFIBtqM>

Eschathlon 2015 <http://www.fnp.de/bilderstrecken/Tausende-Teilnehmer-beim-2-Eschathlon-in-Eschborn:cme57305.1087853>

Bankverbindung: | Stadtlauf-Verein Eschborn | Taunus Sparkasse | BIC:HELADEF1TSK | IBAN: DE19 5125 0000 0044 0052 04

Vorstand Stadtlauf-Verein Eschborn e.V. : | 1.V.: Jürgen Wrona | 2.V.: Hasan Kurt | Anke Gann-Wennemuth | Willi Schnorpfel

info@eschathlon.de

Stadtlauf-Verein Eschborn e.V. ° c/o Jürgen Wrona ° Kronberger Straße 65 ° 65760 Eschborn
Amtsgericht Frankfurt - VR 15288 ° Steuernummer bei Finanzamt Hofheim 046 250 03030 ° www.eschathlon.de
Bankverbindung: | Stadtlauf-Verein Eschborn | Taunus Sparkasse | BIC:HELADEF1TSK | IBAN: DE19 5125 0000 0044 0052 04
Vorstand Stadtlauf-Verein Eschborn e.V. : | 1.V.: Jürgen Wrona | 2.V.: Hasan Kurt | Anke Gann-Wennemuth | Dr. W. Schnorpfel



Stadtlauf-Verein Eschborn e.V.

Hinweis: Als eingetragener Verein verfolgt der Stadtlauf-Verein Eschborn e.V. ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke. Ziel ist die Förderung des Sports, besonders des Laufsports, u.a. durch die Unterhaltung eines regelmäßigen Trainingsbetriebes sowie die regelmäßige Teilnahme und Ausrichtung von Wettkämpfen. Wirtschaftliche Aktivitäten dürfen nur betrieben werden, wenn damit Mittel erwirtschaftet werden, die für die Verwirklichung der satzungsmäßigen Zwecke verwendet werden. Unsere Motivation: Laufen. Trainieren. Gemeinsam. Und der „Eschathlon“ als Jahreshöhepunkt.

info@eschathlon.de



Stadtlauf-Verein Eschborn e.V. ° c/o Jürgen Wrona ° Kronberger Straße 65 ° 65760 Eschborn
Amtsgericht Frankfurt - VR 15288 ° Steuernummer bei Finanzamt Hofheim 046 250 03030 ° www.eschathlon.de
Bankverbindung: | Stadtlauf-Verein Eschborn | Taunus Sparkasse | BIC:HELADEF1TSK | IBAN: DE19 5125 0000 0044 0052 04
Vorstand Stadtlauf-Verein Eschborn e.V. : | 1.V.: Jürgen Wrona | 2.V.: Hasan Kurt | Anke Gann-Wennemuth | Dr. W. Schnorpfel