

Vor 50 Jahren ein heißes Marathonpflaster, 2023 ein Kurs für künftige Halbmarathon-Meister

LEICHTATHLETIK Der Eschathlon wird im Juni zum besonderen Event, doch auch darüber hinaus finden Läufer zwischen Main und Taunus viele Möglichkeiten

Laufen geht immer und überall. Ein paar gute Laufschuhe sollten es zwar sein, aber sehr viel mehr ist nicht notwendig. Wer Lust hat, sich laufend mit anderen zu messen oder laufend die Region zu erkunden, hat dazu in den nächsten Monaten zwischen Main und Taunus jede Menge Gelegenheiten. Von Schnupperläufen bis zum Marathon, ob zum Feldberg hinauf oder am Main entlang: Da ist für jeden etwas dabei. Und für die Ambitionierten, diejenigen, die regelmäßig bei Meisterschaften starten, gibt es gleich zwei Highlights: Den Frankfurt Marathon am 29. Oktober, bei dem die Hessenmeister gekürt werden, und – quasi auf dem Weg dahin – den 10. Eschathlon am 18. Juni in Eschborn, wo die Hessischen Halbmarathon-Meisterschaften sind. Über den Eschathlon und die Gründe dafür, warum die Halbmarathon-Hessenmeister in diesem Jahr in Eschborn gekürt werden, sprach Kerstin Schellhaas mit Jürgen Wrona, 2. Vorsitzender des Stadtläufer-Vereins Eschborn.

Corona-Pandemie, gestiegene Kosten, immer weniger Helfer: So mancher Laufveranstalter musste in den vergangenen Jahren aufgeben. Der Eschathlon aber schien zeitweise immer größer zu werden und feiert in diesem Jahr zehnjähriges Bestehen. Wie schaffen Sie das?

Wir beobachten natürlich die Läufer-Trends und die Anmeldezahlen bei den anderen Volksläufern. Dadurch wissen wir prinzipiell, was notwendig ist und schauen, wie wir unsere Helfer und Sponsoren für ein möglichst dauerhaftes Engagement motivieren und binden können. Hier setzen wir auf ein natürliches Wachstum bei den Läuferzahlen, also wir wollen überzeugte Läufer, die gerne darüber reden und wiederkommen. Das bedeutet, wir selbst sorgen vordergründig für eine umfassende Organisation und für gute Rahmenbedingungen. Diese besondere Stimmung in unserer „Lauftarena“ am Rathausplatz kommt gut an und begeistert eigentlich alle Beteiligten. In den Jahren vor Corona hat sich dieser Eschathlon-Spirit sehr positiv auf die Entwicklung der Läuferzahlen ausgewirkt. In die-

sem Jahr sind wir sehr gespannt, ob wir vergleichbare Anmeldezahlen wie 2019 erzielen werden.

Erstmals werden beim Eschathlon die Hessenmeister im Halbmarathon gekürt: Wie kommt's?

Ausschlaggebend war unter anderem unser diesjähriges 10-jähriges Eschathlon-Jubiläum.

Ersetzen die Meisterschaften den sonst üblichen Halbmarathon?

Nein, beide Halbmarathon-Wettbewerbe laufen auf der gleichen Strecke parallel, aber zeitlich etwas versetzt. Der Start der Hessischen Meisterschaft ist um 8.30 Uhr und direkt dahinter um 8.35 Uhr der Halbmarathon-Start des Eschathlon. Also in der gewohnten Form und auf der vermessenen Strecke wie in den Vorjahren. Wir setzen hier die gesamte zehnjährige Erfahrung mit diesem 10-km-Rundkurs ein. Dadurch profitieren wir von unserem bewährten Sicherheitskonzept und von dem eingespielten Organisationsteam. Nach den Zieleinläufen werden die Sieger der Wettbewerbe in getrennten Ehrungen gekürt. Es erfolgt also keine Wertung übergreifend, es sind zwei getrennte Wettbewerbe mit getrennten Startnummern.

Was empfehlen Sie Läufern, die sich an die Halbmarathon-Strecke heranwagen wollen?

Zunächst sollte man sich damit intensiv beschäftigen, einen Trainingsplan entwickeln und auch den Rat von Erfahrenen einholen. Idealerweise findet man die Un-



Macht sich für den Eschathlon stark: Jürgen Wrona. FOTO: PRIVAT

terstützung für diese drei Komponenten in einem Verein. Wir als Stadtläuferverein führen in unserem wöchentlichen Lauftreff samstags auch Anfänger an eine realistische Ziel-Distanz heran. Einfach mal „reinschnuppern“ und sich beraten lassen. Für einen Anfänger ist es zum jetzigen Zeitpunkt für einen Halbmarathon-Start am 18. Juni sicherlich zu spät. Da empfehlen wir eher die 5-km-Distanz. Es gibt natürlich beim Eschathlon verschiedene Laufstrecken, neben dem Halbmarathon haben wir noch den 10-km-Lauf und über die Staffeln oder Staffelläufe kann man auch 5 Kilometer laufen.

Wird das Jubiläum besonders gefeiert?

Wir haben da relativ frühzeitig mit unserem Hauptunterstützer, der Stadt Eschborn und dem Bürgermeister, gesprochen. Dabei waren wir uns sehr schnell einig, dass es nicht ums „Feiern“, sondern ums „Würdigen“ geht. Mit dieser Zielrichtung wurden weite-

re Gespräche mit uns bekannten Volksläufervereinen, anderen Experten und mit dem Hessischen Leichtathletik-Verband geführt. Letztendlich kristallisierte sich die Möglichkeit heraus, die Hessische Meisterschaft im Halbmarathon auszurichten. Ausschlaggebend für den Zuschlag waren dann sicherlich mehrere Faktoren, aber mitentscheidend war auch, dass wir in diesem Jahr das 10-jährige Eschathlon-Jubiläum feiern und zusätzlich auf die Austragung der Deutschen Marathon-Meisterschaft 1973 vor 50 Jahren in Eschborn zurückblicken.

Welches ist Ihr Lieblingswettbewerb beim Eschathlon?

Natürlich hat der Halbmarathon inklusive Staffeln mit typischerweise 500 bis 600 Teilnehmern den Hauptfokus. Mittlerweile erreichen aber die beiden Schülerläufe und 3 und 1,5 Kilometer mit jeweils vier Jahrgängen und der Bambini-Lauf mit ebenfalls vier Jahrgängen ein Starterfeld von



Wer läuft, sollte vor allem Spaß haben, so wie Iryna Büttner und Falk Müller beim Eschathlon 2022. FOTO: MAL

über 500 Kindern. Das muss man erlebt haben, da „kochen“ schon mal die Emotionen bei den Eltern und Großeltern hoch. Und gerade deshalb habe ich keinen Lieblingswettbewerb. Ich bin von Anfang an von der Idee des Eschathlon

als Sport-Event für die ganze Familie begeistert. Auch in diesem Jahr werden wir eine Altersbandbreite von 3 bis zirka 85 Jahren haben, das ist der Punkt, der mich freut und mich immer wieder stolz macht.

LAUFEN IN DER REGION: VON OBERURSEL BIS WEILBACH

23. April
32. Süwag-Energie Feldberglauf der TSG Oberursel; ca. 9700 Meter; Start: 10 Uhr; www.feldberglauf.tsg-oberursel.de

2. Mainova Streuobstwiesenlauf in Bad Homburg; 5 km; Start: 11 Uhr; www.kirdorfer-feld.de

16. Mainuferlauf in Rüsselsheim; 5 km, 10 km; Start: 18.30 Uhr; www.mainuferlauf.de

30. April
10. Königsteiner Benefizlauf; Kinderläufe sowie 2,5 km, 5 km, 10 km (alle Distanzen auch für Walker); Start 12 Uhr; www.benefizlauf-königstein.de

1. Mai
39. Nieder-Erlenbacher Volkslauf; 2 km Schüler, 5 km Einsteiger, 10 km; Start: 9.30 Uhr; www.tsgne1888la.de

6. Mai
8. Staufelauflauf; 11 km, 21,1 km; 11 km Nordic Walking; Start 14 Uhr; (Schüler 12 Uhr); www.skiiclub-kelkheim.de

7. Mai
32. Frankfurter Lauf der SG Enkheim; 10 km, 5 km, Bambini- und Schülerläufe; Start: 9.30 Uhr; www.sgenkheim.de

18. Mai
22. HK-Kreisstadt-Lauf; 10 km; Start: 9.30 Uhr Walker, 10 Uhr Läufer; www.kreisblatt.de/hk-lauf

27. Mai
29. Schwanheimer Pfingstlauf der TG Schwanheim; 10 km, 5 km, 5 km Junioren, Bambini-Lauf; Start: 16 Uhr; www.schwanheimer-pfingstlauf.de

2. Juni
26. Wallauer Mittsommerlauf des TV Wallau; 10 km, 3 km, Schüler- und Bambini-Läufe; Start

17.30 Uhr (Hauptlauf 19.30 Uhr); www.mittsommerlauf.de

4. Juni
16. Brunnenfestlauf der TSG Oberursel; 21,1 km; 10 km; 5 km Einsteiger/Jugend; Schüler - und Bambini-Läufe; Start: 10 Uhr; www.brunnenfestlauf.de

11. Juni
Frankfurter Runden; 10-km-Runde je nach Wunsch ein- bis viermal zu absolvieren; Start: 8 Uhr; www.frankfurter-runden.de

2. Juni
2. Höchster Mainova Stadtparklauf; Kindergarten-Staffel, Minirun; Meile U12/U14/U16; Start: 10 Uhr; www.fortuna-hoehchst.de

14. Juni
JP Morgan Corporate Challenge; 5,6 km; Start: 19 Uhr; www.jporganchasecc.com/de/frankfurt

16. Juni
61. Lorscheider Schinderalmlauf; 10,5 km, 3 km Jugend, Kinderlauf; Start: 17.30 Uhr (Hauptlauf 19 Uhr); www.tvlorsbach.de

18. Juni
10. Eschathlon – Der Eschborner Halbmarathon und Hessische Halbmarathon-Meisterschaft; 21,1 km, 10 km, Schüler 3 km und 1,5 km, Bambini 500 m; Halbmarathon-Staffel (5,9/5,1/5,0/5,1 km); Start: 8.30 Uhr. www.eschathlon.de

24. Juni
Feldbergfestlauf; 9,81 km; www.feldbergfest.de

17. Ketteler-Lauf „Lauf dem Krebs davon“; 5 km; Start: 15 Uhr; Walking 15.05 Uhr; www.ketteler-krankenhaus.de und weiter unter der Rubrik „Das Krankenhaus“.

25. Juni
13. Schwalbacher Volkslauf „Lauf gegen Ar-

mut“; 10 km, 6 km, 7,5 km und 6 km Walking; 3 km Jedermann, 1 km Kinder; 3x1-km-Staffel und 370 Bambini. www.tg-schwalbach.de

8. Awo-Stadtlauf in Hattersheim; 10 km, 5 km, 2 km Kinder; www.awo-main-taunus.de

29. Juni
Ironman Night Run in Frankfurt; Staffellauf; Start: 19 Uhr; www.ironman.com/im-frankfurt-register

30. Juni
36. Eppsteiner Burg-Lauf; 7777 Meter (alt-deutsche Meile); Start: 19.30 Uhr, Schülerstaffel: 19.20 Uhr; www.eppsteiner-burglauf.de

2. Juli
20. Oberstedter Mühlenlauf; 10 km, 5 km; Start: 11 Uhr; www.stedtermuehlenlauf.de

15. Juli
Sauerborner Laufabend der LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain; 10 km, 5 km; Start: 17 Uhr; www.lg-bsn.de

13. August
32. Karbener Stadtlauf; 21,1 km; 10 km, 5,2 km Jedermann; Start: 9 Uhr; www.stadtlauf-karben.de

26. August
12. Flörsheimer Lebenslauf; 10 km; 5 km Jedermann und Nordic Walking, 2,6 km Einsteigerlauf; start: 17 Uhr; www.djk-floersheim.de/abteilungen/leichtathletik/lebenslauf

6. September
After Work Run Bad Homburg, 5 km Lauf und Nordic Walking; Start: 18 Uhr. www.bad-homburg.de/afterworkrun

10. September
8. Abbellauf 2023 des TSV Berkersheim; 10 km, 5 km Jedermann; Schülerläufe 2,5 km,

1 km, Bambini 300 m. Start: 10 Uhr. www.tsv-berkersheim.blogspot.com

28. Lauf für mehr Zeit in Frankfurt/Opernplatz; 10 km, 5 km Laufen und Walking, 1 km Schüler, 300(m Bambini); Start: 15.20 Uhr; www.lauf-fuer-mehr-zeit.de

19. Hochheimer Weinbergslauf; 12,2 km, 6,1 km Laufen und Walking; 2400 m Rollis und Handbiker sowie Schülerlauf, 1500 m Schüler, 550 m Bambini; Start: 9.45 Uhr; www.weinbergslauf-hochheim.de

14. Wuzzelauflauf der TSG Altenhain; 21,1 km, 10 km, 5,5 km Jedermann, 7,5 km Walking, 2 km Jugend, 500 m Kinder. Start: 9 Uhr; www.tsg-altenhain.de

17. September
46. Internationaler Hugenottenlauf; 21,1 km, 10 km, 5 km Volkslauf und Walking; 2,9 km Schüler; Start: 9 Uhr. www.hugenottenlauf.de

24. September
43. Altkönig-Lauf des MTV Kronberg; 21 km, 10 km laufen, Walking und Nordic Walking, Schülerläufe 1000 Meter und 350 Meter. Start: 9.30 Uhr. www.mtv-kronberg.de/events/altkoenig-lauf

3. Oktober
7. Kranlauf in Offenbach; 8,05 km, 1,3 km; Start: 11.30 Uhr. www.kranlauf.de

8. Oktober
14. Preungesheimer Dorflauf; 10 km, 5 km, Schüler 1 Meile, Bambini-Lauf; Start: 10 Uhr; www.tv-preungesheim.de

15. Oktober
Kurparklauf in Bad Homburg; 10 km, 5 km, Start: 9.45 Uhr

30. Offenbacher Mainuferlauf; 21,1 km, 10 km, 5 km, 2 km Schüler; Start: 9 Uhr. www.offenbacher-lc.de

HK-Kreisstadt-Lauf wieder für Leberecht

Für Laufbegeisterte hat der Termin schon Tradition: An Christi Himmelfahrt, 18. Mai, fällt der Startschuss zur 22. Auflage des HK-Kreisstadt-Laufs über 10 Kilometer von Hofheim nach Höchst. Der Reinerlös kommt der Leberecht-Stiftung dieser Zeitung zugute, die sich um behinderte und benachteiligte Kinder in der Region kümmert. Eingeladen sind Leichtathleten, Freizeitjogger und Walker. Wer dabei sein möchte, kann sich online anmelden unter www.kreisblatt.de/hk-lauf. Per Post geht es auch: Ausschreibungen mit dem offiziellen Meldeformular gibt es in allen Rathäusern im Main-Taunus-Kreis und natürlich beim Kreisblatt in Hofheim, Kirschgartenstraße 4. Fragen werden gerne unter Telefon (06192) 965265 beantwortet.